

Утверждаю



Заведующий

№ 365" г.о. Самара

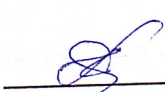
/Гриднева Е.В./

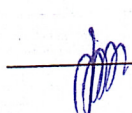
МЕНЮ

25 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	4,4	5,3	15,1	126	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,5	2,5	10,6	74	0,4
Итого			345	8,6	12,1	35,6	285	0,8
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	69	0,2	0,2	5,9	27	6
Итого			69	0,2	0,2	5,9	27	6
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	0,6	2	2,9	33	2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/3	2,2	1,7	17,6	94	8,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	10,9	13	10,9	205	18
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,3	1,9	2,3	28	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	20,7	100	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150	0,1		13,8	57	8,4
Итого			613	18,5	19,1	75	553	37,7
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	134	4,4	3,3	7,2	79	0,9
2012	17	ПОВИДЛО	20	0,1		12,8	52	0
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	25	ШОКОЛАД	20	2	6,9	10,1	111	0
Итого			194	8,1	10,4	39,9	290	0,9
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	2,3	4,7	43	2,3
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	150	10,6	9,7	3,6	145	1
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,1	21	0
Итого			360	12,7	12,2	20,2	245	3,3
Всего				48,1	54	176,6	1400	48,7


 Модестова О.Б.


 Руденко О.В.,

Цена 179 руб.