

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

Гриднева Е.В./

МЕНЮ

25 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	125	4	5,3	16,8	133	0,2
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	2,7	2,8	10,9	79	0,2
Итого			305	8,3	8,3	37,5	260	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,4	3,3	37	1,5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/1	2,9	3	19,8	118	6,9
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	30/20	9,6	12,6	2,1	160	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,9	5,4	21,7	155	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			12,9	52	0
Итого			601	22,7	24	87,3	661	8,8
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	136	4,5	3,3	7,2	80	0,9
2008	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	4,6	7,9	30,9	212	0,2
Итого			191	9,1	11,2	38,1	292	1,1
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50	6,7	4,4	2,7	77	0,9
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,3	0,5	18,3	87	16,62
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8,1	34	0,6
Итого			370	11,2	5,1	42,9	265	18,12
Всего				52,3	48,6	220,4	1540	372,42

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Специ 1797/20