

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара  
Гриднева Е.В.**МЕНЮ**  
25 апреля 2023 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                 | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200   | 6,5               | 8,5     | 30,5             | 225                                      | 0,7                   |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                              | 30    | 2,4               | 0,3     | 14,7             | 71                                       | 0                     |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                   | 6     | 0,1               | 5       | 0,1              | 45                                       | 0                     |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                   | 180   | 2,5               | 2,6     | 11,9             | 80                                       | 0,4                   |
| Итого                         |                     |                                                    | 416   | 11,5              | 16,4    | 57,2             | 421                                      | 1,1                   |
| II Завтрак                    |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 11                  | БАНАН                                              | 100   | 0,8               | 0,3     | 10               | 47                                       | 5,2                   |
| Итого                         |                     |                                                    | 100   | 0,8               | 0,3     | 10               | 47                                       | 5,2                   |
| Обед                          |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2007                          | 20                  | САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ<br>КУКУРУЗЫ              | 60    | 0,8               | 3,9     | 2,8              | 49                                       | 1                     |
| 2008                          | 103                 | СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К<br>БУЛЬОНЕ               | 200/9 | 3,1               | 2,5     | 10,9             | 77                                       | 8,9                   |
| 2012                          | 292                 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ                   | 70    | 7,4               | 7,6     | 8,3              | 133                                      | 0                     |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                  | 150   | 3                 | 3,4     | 21,8             | 130                                      | 10,7                  |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 30    | 3,1               | 0,3     | 20,7             | 100                                      | 0                     |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                        | 50    | 3,2               | 0,4     | 16,4             | 87                                       | 0                     |
| 2008                          | 401                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                    | 190   | 0,4               | 0,1     | 15,6             | 65                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                    | 759   | 21                | 18,2    | 96,5             | 641                                      | 20,6                  |
| Полдник                       |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КЕФИР                                              | 185   | 5,6               | 0,2     | 7,4              | 57                                       | 1,84                  |
| 2008                          | 10                  | ПЕЧЕНЬЕ                                            | 65    | 4,6               | 6       | 45,7             | 256                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                    | 250   | 10,2              | 6,2     | 53,1             | 313                                      | 1,84                  |
| Ужин                          |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ                         | 170   | 13,9              | 13,1    | 19,9             | 257                                      | 0,3                   |
| 2008                          | 366                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ №366                                 | 60    | 1,3               | 3,8     | 7                | 66                                       | 0,2                   |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 20    | 2,1               | 0,2     | 13,8             | 67                                       | 0                     |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200   | 0,1               |         | 5,9              | 24                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                    | 450   | 17,4              | 17,1    | 46,6             | 414                                      | 0,5                   |
| Всего                         |                     |                                                    |       | 60,9              | 58,2    | 263,4            | 1836                                     | 29,24                 |

  
 Модестова О.Б.

  
 Руденко О.В.,