

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
25 августа 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,4	6,8	21,4	164	0,4
2008	1	БАТОН	30	2,3	0,3	14,4	70	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2	2	7,9	58	0,3
Итого			410	8,7	9,1	43,7	292	0,7
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	82	0,5	0,1	4,7	23	34,6
Итого			82	0,5	0,1	4,7	23	34,6
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	0,2		0,6	3	2,3
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,5	2,1	15,2	89	4,5
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	80	4,8	4	0,7	57	0,3
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	3,2	9,3	16,4	161	20,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	20,8	101	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,3	10,1	53	0
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	200	0,1	0,1	12,7	52	1
Итого			725	15,8	16,1	76,5	516	28,9
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	124	3,4	3	5,4	68	0,8
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	3,8	7,8	26,9	193	0
Итого			179	7,2	10,8	32,3	261	0,8
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	160	11,7	10,7	19,1	222	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	1,3	4,3	6,8	72	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,7	0,3	18,3	88	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,7	1,7	8,2	55	0,3
Итого			450	17,4	17	52,4	437	0,5
Всего				49,6	53,1	209,6	1529	65,5


 Модестова О.Б.


 Руденко О.В.,