

МЕНЮ
25 сентября 2023 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,2	5,9	13	123	0,2
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,7	2,6	10,8	78	0,2
Итого			335	8,6	12,9	33,7	287	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	28	МОРКОВЬ С САХАРОМ	40	0,5	0,8	4,6	28	1,9
2008	89	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2	1,2	13	71	5,2
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	11,9	13,4	27	278	1,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,5	0,2	10,4	50	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			12,9	52	0
Итого			585	18,5	16	81,6	551	8,9
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	127	4,2	3,1	6,8	75	0,9
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,3	7	27,9	192	0,2
Итого			177	8,5	10,1	34,7	267	1,1
Ужин								
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	7,5	2,2	2,1	58	0,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		2,6		23	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,5	0,2	10,4	50	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		8,1	33	0,4
Итого			375	9,1	5	20,6	164	0,9
Всего				45,7	44	185,2	1331	355,3


 Модестова О.Б.


 Руденко О.В.,