Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
_____ /Гриднева Е.В./

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,80	7,97	26,43	199,17	0,61
2008	1	БАТОН	30	2,44	0,31	15,00	72,71	0,00
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	114	3,14	3,29	12,82	92,14	0,55
Итого			**324**	**11,38**	**11,57**	**54,25**	**364,02**	**1,16**
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	49	0,17	0,17	4,27	19,61	4,36
Итого			**49**	**0,17**	**0,17**	**4,27**	**19,61**	**4,36**
Обед								
2008	15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	36	0,54	1,01	5,30	32,74	1,29
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/2	1,61	1,86	7,76	54,43	10,18
2008	264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	45	6,17	8,95	3,16	117,97	0,78
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	0,03	4,21	0,04	38,16	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	4,98	0,53	33,39	161,65	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,65	0,22	8,54	45,20	0,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	190	0,95	0,06	14,04	61,25	0,30
Итого			**656**	**15,93**	**16,84**	**72,23**	**511,40**	**12,55**
Полдник								
2008	435	КЕФИР	122	3,45	2,97	4,75	63,00	0,83
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	75	4,49	7,20	28,28	195,55	2,35
Итого			**197**	**7,94**	**10,17**	**33,03**	**258,55**	**3,18**
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	22	3,58	5,00	1,93	71,12	2,73
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3,16	3,51	22,00	132,31	10,76
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,74	0,23	9,03	47,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,13	0,00	10,02	41,16	0,58
Итого			**368**	**8,61**	**8,74**	**42,98**	**292,39**	**14,07**
Всего				**44,03**	**47,49**	**206,76**	**1 445,97**	**35,32**

Цена 179 руб.

_____ Модестова О.Б.

_____ Руденко О.В.,