

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 365» г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,5	8,9	27,8	215	0,7
2008	1	БАТОН	30	2,3	0,3	14,4	70	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,1	3,3	12,7	92	0,6
Итого			410	11,9	12,5	54,9	377	1,3
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	70	0,2	0,2	6,1	28	6,2
Итого			70	0,2	0,2	6,1	28	6,2
Обед								
2008	15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60	0,7	1,5	7,1	45	1,6
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	1,6	1,8	7,9	55	10,1
2008	264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	80	5,4	8,3	3,2	109	0,8
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		3,8		35	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,8	0,5	31,8	154	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,4	0,2	7,5	40	0
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	190	1	0,1	13,8	60	0,3
Итого			755	14,9	16,2	71,3	498	12,8
Полдник								
2008	435	КЕФИР	119	3,4	2,9	4,6	61	0,8
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	75	4	6,8	25,7	180	2,4
Итого			194	7,4	9,7	30,3	241	3,2
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	4	5,4	1,9	76	3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	3,7	21,9	133	10,7
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,8	0,2	9,2	49	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		9,9	41	0,6
Итого			455	8,9	9,3	42,9	299	14,3
Всего				43,3	47,9	205,5	1443	37,8


 Модестова О.Б.


 Руденко О.В.,

Цена 179 руб.