

МЕНЮ

25 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,70	5,03	15,04	120,98	0,38
2008	1	БАТОН	20	1,58	0,20	9,68	46,92	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	1,78	1,80	8,97	58,46	0,30
Итого			300	7,06	7,03	33,69	226,36	0,68
Обед								
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	150	1,55	1,33	8,00	50,17	6,62
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	4,72	5,29	6,12	91,42	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,30	3,16	16,07	101,91	7,87
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,38	0,08	14,74	61,86	0,00
Итого			520	13,65	10,43	72,41	444,56	14,49
Полдник								
2008	435	КЕФИР	120	3,59	0,12	4,80	37,16	1,19
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	15	1,14	1,48	11,26	63,13	0,00
Итого			135	4,73	1,60	16,06	100,29	1,19
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО- РИСОВАЯ	130	13,49	13,73	15,63	243,06	0,34
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	50	1,05	2,83	5,71	52,24	0,13
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	5,08	20,80	0,02
Итого			380	16,72	16,78	40,22	382,90	0,49
Всего				42,16	35,84	162,38	1 154,11	16,85

Перфилова А.О. 21.10.00

Руденко О.В.,