

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара  
/Гриднева Е.В./

# МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                               | Выход   | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------|---------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                  |         | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                  |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 190                 | КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"                                           | 200     | 6                 | 8,4     | 26,3             | 207                                      | 0,3                   |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                                            | 30      | 2,4               | 0,3     | 14,6             | 71                                       | 0                     |
|                               | 12                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                       | 180     | 2,9               | 3       | 12,3             | 87                                       | 0,2                   |
| Итого                         |                     |                                                                  | 410     | 11,3              | 11,7    | 53,2             | 365                                      | 0,5                   |
| II Завтрак                    |                     |                                                                  |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                                    | 110     | 0,6               |         | 8,1              | 34                                       | 191,1                 |
| Итого                         |                     |                                                                  | 110     | 0,6               |         | 8,1              | 34                                       | 191,1                 |
| Обед                          |                     |                                                                  |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 48                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ                                       | 60      | 0,8               | 3,6     | 4,4              | 53                                       | 2                     |
| 2008                          | 92                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ<br>НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО<br>СМЕТАНОЙ | 200/0/3 | 2                 | 2,9     | 12,8             | 85                                       | 3,3                   |
| 2008                          | 312                 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ<br>СОУСЕ                             | 80      | 8,5               | 13      | 2,9              | 163                                      | 0,3                   |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                       | 150     | 6                 | 6,1     | 27,3             | 187                                      | 0                     |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                   | 20      | 2,1               | 0,2     | 13,8             | 67                                       | 0                     |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                      | 50      | 3,3               | 0,4     | 17,1             | 91                                       | 0                     |
| 2008                          | 411                 | КИСЕЛЬ                                                           | 180     |                   |         | 16,7             | 67                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                  | 743     | 22,7              | 26,2    | 95               | 713                                      | 5,6                   |
| Полдник                       |                     |                                                                  |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 5                   | БИФИДОК                                                          | 126     | 4,2               | 3,1     | 6,7              | 75                                       | 0,9                   |
| 2008                          | 19                  | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ                                                | 55      | 3,5               | 7,2     | 27               | 186                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                  | 181     | 7,7               | 10,3    | 33,7             | 261                                      | 0,9                   |
| Ужин                          |                     |                                                                  |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 231                 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С<br>ОВОЩАМИ                             | 80      | 9,2               | 2,4     | 3,5              | 73                                       | 1,2                   |
| 2008                          | 333                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ                                               | 150     | 2,9               | 5       | 23,7             | 151                                      | 12                    |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                   | 30      | 3,1               | 0,3     | 20,7             | 100                                      | 0                     |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                          | 190     | 0,1               |         | 10,2             | 42                                       | 0,6                   |
| Итого                         |                     |                                                                  | 450     | 15,3              | 7,7     | 58,1             | 366                                      | 13,8                  |
| Всего                         |                     |                                                                  |         | 57,6              | 55,9    | 248,1            | 1739                                     | 211,9                 |

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.