

утверждаю

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Заведующий
Гриднева Е.В./

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	120	4,4	5,7	17,6	140	0,2
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3	3,1	11,4	86	0,2
			300	9	9	38,8	274	0,4
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
			200	1		14,6	62	344
Итого								
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,5	2,4	3,2	37	1,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/1	3	2,9	20,5	121	7,1
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	11,4	14,4	2,1	183	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,9	5	21,9	152	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			12,8	51	0
			611	24,5	25,3	88	683	8,9
Итого								
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	135	4,5	3,3	7,2	80	0,9
2008	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	5,2	8,6	31,9	224	0,3
			190	9,7	11,9	39,1	304	1,2
Итого								
Ужин								
2008	2	ЯБЛОКО	70	0,2	0,2	6,1	28	6,2
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60	8,1	2,8	3,9	74	1,3
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,3	0,5	18,3	87	16,62
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8,1	33	0,6
			450	12,8	3,7	50,2	289	24,72
Итого				57	49,9	230,7	1612	379,22
Всего								

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.