

утверждаю



Заведующий
МБДОУ Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

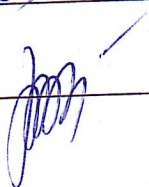
МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160	5,43	7,82	25,46	192,80	0,49
2008	1	БАТОН	30	2,41	0,30	14,82	71,83	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,74	2,84	8,31	68,99	0,44
			360	10,58	10,96	48,59	333,62	0,93
Итого								
Обед								
2008	75	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	184	1,05	1,76	5,14	40,76	5,38
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	23	5,68	6,03	2,19	85,51	0,22
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,47	4,06	32,05	182,81	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,88	0,20	12,56	60,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	17,14	90,72	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	0,00	0,00	6,79	27,15	0,00
			615	16,39	12,49	75,87	487,75	5,60
Итого								
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	21	ПЛЮШКА	80	6,06	9,37	43,35	281,53	0,11
			195	6,06	9,37	43,35	281,53	0,11
Итого								
Ужин								
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	105	7,43	9,56	12,85	170,23	3,65
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,99	0,32	20,00	96,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,13	0,00	9,52	39,20	0,61
			314	10,55	9,88	42,37	306,23	4,26
Итого				43,58	42,70	210,18	1 409,13	10,90
Всего								

 Модестова О.Б.

 Руденко О.В.,

Цена 179 руб