

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,9	8,6	28,3	218	0,7
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,5	70	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,7	2,8	12,6	85	0,5
Итого			410	12	11,7	55,4	373	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	52	0,3		3,8	16	89,4
Итого			52	0,3		3,8	16	89,4
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	35	1	4,1	3,2	53	1,3
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	200	2,1	1,6	11	66	8,9
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	55	9,9	9,8	8,7	164	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	3,5	22	133	10,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,2	0,3	21,6	105	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	16,7	89	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	190	0,4	0,1	17,1	72	0
Итого			710	23	19,8	100,3	682	21
Полдник								
2008	435	КЕФИР	122	3,4	3	4,7	63	0,8
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26,1	146	0
Итого			157	6	6,4	30,8	209	0,8
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	120	10,5	10	19,1	224	0,4
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	1,2	3,7	6,6	65	0,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,6	66	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,2	25	0
Итого			380	13,8	13,9	45,5	380	0,6
Всего				55,1	51,8	235,8	1660	113

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,