

МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,4	6,9	23,6	177	0,5
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,5	70	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,3	2,4	7,8	62	0,4
Итого			416	10,2	14,6	46	354	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	100	0,5		7,3	31	172
Итого			100	0,5		7,3	31	172
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,3	3	1,1	34	6,5
2008	75	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	1,3	2,6	6,7	56	6,7
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	80	15,3	14,1	2,2	198	0
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,5	4,1	32,1	184	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,2	64	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	16,9	90	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190			6,9	28	0
Итого			755	26,7	24,4	79,1	654	13,2
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	140	4	3,5	5,7	74	1,12
	21	ПЛЮШКА	80	5,8	9,4	42,4	279	0,1
Итого			220	9,8	12,9	48,1	353	1,22
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	60	1,7	0,1	3,7	23	2,4
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	250	11	11,3	14,7	211	5,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3	0,3	19,9	96	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		9,7	40	0,6
Итого			520	15,8	11,7	48	370	8,8
Всего				63	63,6	228,5	1762	196,12

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,