

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

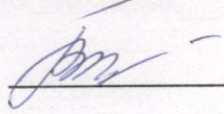
МЕНЮ

26 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,2	6,7	23,1	171	0,4
2008	1	БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,8	1,8	7,4	52	0,3
Итого			410	8,3	8,8	44,8	292	0,7
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	67	0,2	0,2	5,8	27	5,9
Итого			67	0,2	0,2	5,8	27	5,9
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	31	0,2		0,7	4	2,9
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,4	2	14,5	85	4,5
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	80	4,1	3,4	0,7	50	0,3
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	3,3	9,7	16,5	165	21,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	20,8	101	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	17,1	90	0
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	200	0,1	0,1	12,9	53	1
Итого			751	16,5	15,9	83,2	548	29,8
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	126	3,4	3,1	5,5	69	0,9
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	3,2	6,8	24,4	171	0
Итого			181	6,6	9,9	29,9	240	0,9
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	160	11,7	10,8	18,6	221	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	1,1	3,7	6,3	63	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	20,8	101	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,4	1,4	7,7	48	0,2
Итого			450	17,3	16,2	53,4	433	0,4
Всего				48,9	51	217,1	1540	37,7

 Модестова О.Б.

 Руденко О.В.,