Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
_____/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

26 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	145	3,53	4,71	14,27	112,55	0,44
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,05	37,35	0,00
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	88	2,44	2,54	9,61	70,09	0,42
Итого			**258**	**7,62**	**11,58**	**33,75**	**267,59**	**0,86**
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	44	0,16	0,16	3,83	17,60	3,91
Итого			**44**	**0,16**	**0,16**	**3,83**	**17,60**	**3,91**
Обед								
2008	15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40	0,59	1,03	5,28	32,91	1,51
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/1	1,84	1,34	8,88	55,36	11,39
2008	264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	44	5,95	9,39	2,52	118,47	0,87
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	0,02	2,41	0,02	21,77	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,12	0,44	27,60	133,60	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	6,84	36,20	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	0,00	0,00	6,89	27,52	0,00
Итого			**625**	**13,84**	**14,79**	**58,03**	**425,83**	**13,77**
Полдник								
2008	435	КЕФИР	126	3,53	3,04	4,87	64,55	0,85
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	55	5,82	6,48	32,97	212,78	1,83
Итого			**181**	**9,35**	**9,52**	**37,84**	**277,33**	**2,68**
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	25	3,35	6,85	3,35	91,93	2,49
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3,05	3,09	18,65	114,36	8,83
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	6,84	36,20	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	8,10	33,40	0,52
Итого			**335**	**7,85**	**10,12**	**36,94**	**275,89**	**11,84**
Всего				**38,82**	**46,17**	**170,39**	**1 264,24**	**33,06**

Цена 179 руб.

_____ Модестова О.Б.

_____ Руденко О.В.,