

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара  
Гриднева Е.В./

# МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Ясли 12 часов



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                             | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 184                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  | 235   | 8,47              | 9,49    | 28,79            | 232,54                                   | 0,78                  |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                          | 20    | 1,60              | 0,20    | 9,82             | 47,60                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                               | 5     | 0,05              | 4,13    | 0,05             | 37,35                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                               | 245   | 3,63              | 3,83    | 12,86            | 98,97                                    | 0,64                  |
| Итого                         |                     |                                                | 505   | 13,75             | 17,65   | 51,52            | 416,46                                   | 1,42                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                  | 200   | 1,00              | 0,00    | 14,60            | 62,00                                    | 344,00                |
| Итого                         |                     |                                                | 200   | 1,00              | 0,00    | 14,60            | 62,00                                    | 344,00                |
| Обед                          |                     |                                                |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 43(2)               | САЛАТ "ЛЕТО"                                   | 38    | 1,06              | 2,21    | 2,85             | 35,45                                    | 2,04                  |
| 2008                          | 92                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К<br>БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180   | 1,85              | 1,75    | 14,09            | 79,68                                    | 6,97                  |
| 2008                          | 306                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                | 161   | 10,33             | 12,03   | 11,33            | 195,47                                   | 18,32                 |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                             | 10    | 0,32              | 1,96    | 2,21             | 28,01                                    | 0,66                  |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 30    | 3,09              | 0,33    | 20,70            | 100,20                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20    | 1,32              | 0,18    | 6,84             | 36,20                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                 | 190   | 0,00              | 0,00    | 6,84             | 27,32                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 629   | 17,97             | 18,46   | 64,86            | 502,33                                   | 27,99                 |
| Полдник                       |                     |                                                |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 5                   | РЯЖЕНКА                                        | 126   | 3,55              | 3,06    | 5,14             | 66,03                                    | 0,37                  |
|                               | 17                  | ПОВИДЛО                                        | 23    | 0,09              | 0,00    | 14,94            | 60,10                                    | 0,05                  |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                          | 20    | 1,60              | 0,20    | 9,82             | 47,60                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 169   | 5,24              | 3,26    | 29,90            | 173,73                                   | 0,42                  |
| Ужин                          |                     |                                                |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 56                  | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ                                | 38    | 0,72              | 1,98    | 4,22             | 37,96                                    | 2,28                  |
| 2008                          | 250                 | СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)                         | 116   | 7,75              | 8,51    | 5,18             | 128,27                                   | 0,87                  |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20    | 1,32              | 0,18    | 6,84             | 36,20                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 150   | 0,10              | 0,00    | 3,61             | 14,84                                    | 0,02                  |
| Итого                         |                     |                                                | 324   | 9,89              | 10,67   | 19,85            | 217,27                                   | 3,17                  |
| Всего                         |                     |                                                |       | 47,85             | 50,04   | 180,73           | 1 371,79                                 | 377,00                |

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 210 руб