

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	222	7,43	9,91	29,74	236,34	0,58
2008	1	БАТОН	30	2,41	0,30	14,81	71,77	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	2,55	2,60	10,11	73,02	0,44
Итого			457	12,45	17,79	54,72	426,13	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	147	0,74	0,00	10,75	45,66	253,33
Итого			147	0,74	0,00	10,75	45,66	253,33
Обед								
2012	43(2)	САЛАТ "ЛЕТО"	38	0,97	1,84	3,57	34,66	2,44
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,99	1,80	15,15	84,98	7,46
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	145	10,23	10,74	13,20	190,98	15,69
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	8	0,28	1,43	2,14	22,59	0,42
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	4,79	0,51	32,09	155,35	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,52	0,20	7,90	41,81	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	0,00	0,00	7,51	30,03	0,00
Итого			642	19,78	16,52	81,56	560,40	26,01
Полдник								
2008	5	РЯЖЕНКА	126	3,55	3,06	5,14	66,04	0,37
2008	1	БАТОН	19	1,54	0,19	9,48	45,94	0,00
	17	ПОВИДЛО	23	0,09	0,00	14,94	60,10	0,05
Итого			168	5,18	3,25	29,56	172,08	0,42
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	32	0,60	1,60	4,42	34,75	1,88
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	123	7,62	8,28	4,09	121,01	0,64
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	8,59	45,46	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	5,03	20,64	0,02
Итого			360	10,01	10,10	22,13	221,86	2,54
Всего				48,16	47,66	198,72	1 426,13	283,32

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 210 руб.