

Утверждаю



МЕНЮ

26 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	116	4,16	8,89	2,75	107,10	0,29
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	0,70	3,29	2,84	43,95	2,59
2008	1	БАТОН	29	2,39	0,30	14,64	70,95	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	171	2,60	2,68	8,63	68,44	0,41
Итого			360	9,91	20,14	28,92	335,44	3,29
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	43	0,15	0,15	3,75	17,23	3,83
Итого			43	0,15	0,15	3,75	17,23	3,83
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	0,72	5,19	2,28	60,16	4,68
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	5,36	2,25	16,08	106,20	3,25
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	146	6,61	9,75	26,63	221,11	13,45
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	2,01	0,21	13,46	65,13	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,23	0,43	16,76	88,69	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,12	0,01	13,00	54,58	2,05
Итого			674	18,05	17,84	88,21	595,87	23,43
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	116	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	38	2,85	3,73	28,32	158,72	0,00
Итого			154	2,85	3,73	28,32	158,72	0,00
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	92	8,69	7,12	13,24	166,57	0,57
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	38	1,13	3,89	9,07	75,48	0,13
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,17	0,34	21,22	102,71	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,47	2,60	8,92	67,99	0,46
Итого			360	15,46	13,95	52,45	412,75	1,16
Всего				46,42	55,81	201,65	1 520,01	31,71

Цена 210 руб.

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,