



МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	5,2	10,5	3,8	129	0,4
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	0,9	4,1	3,5	54	3,2
2008	1	БАТОН	30	2,3	0,3	14,4	70	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,6	11	89	0,6
			426	11,9	23,5	32,8	387	4,2
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	130	0,6		9,5	40	222,7
			130	0,6		9,5	40	222,7
Итого								
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	1,5	3,4	3,7	52	5,5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	2000	18,9	19,6	86,9	599	32,1
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	10,6	13,5	29,1	280	14,7
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,5	0,2	10,1	49	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	13	69	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		13	54	2
			2515	35,1	37	155,8	1103	54,3
Итого								
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	165	4,8	4,1	6,8	87	1,32
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	60	4,5	5,9	44,4	249	0
			225	9,3	10	51,2	336	1,32
Итого								
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	160	13,3	11,9	16,5	230	1
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	60	1,2	3,9	8,1	72	0,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,3	18,5	89	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,9	3,2	10,4	80	0,5
			445	20,2	19,3	53,5	471	1,7
Итого								
Всего				77,1	89,8	302,8	2337	284,22

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,