

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 365» г.о. Самара
ОГРН 1027400011717

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

MEHIO

26 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	4,4	5,4	15,2	127	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,5	2,5	10,7	74	0,4
Итого			345	8,6	12,2	35,8	286	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	0,6	2	3	33	2,1
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10/3	3,4	2,8	17,7	109	8,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	9,7	11,7	10,9	188	17,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,3	1,9	2,4	28	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150	0,1		13,1	54	8
Итого			613	17,5	18,8	67,7	515	37,3
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	119	3,9	2,9	6,4	71	0,8
	17	ПОВИДЛО	20	0,1		12,8	52	0
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
Итого			159	5,6	3,1	29	171	0,8
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	0,6	1,7	3,4	32	1,6
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	150	9	8,1	3,6	124	0,9
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		4,9	19	0
Итого			350	11	10	18,7	211	2,5
Всего				43,7	44,1	165,8	1245	385,4

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,