

Утверждаю



Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Галимова А.Д./

МЕНЮ

26 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145	4,07	5,09	16,37	126,69	0,43
2008	1	БАТОН	20	1,58	0,20	9,68	46,92	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,50	2,61	9,57	71,14	0,41
Итого			325	8,15	7,90	35,62	244,75	0,84
Обед								
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180/0/5	1,21	1,96	5,43	44,40	5,79
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	50	2,09	2,42	1,37	35,70	0,01
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,29	3,52	23,56	139,19	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	0,00	0,00	7,27	29,06	0,00
Итого			565	11,29	8,47	65,11	387,55	5,80
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	120	3,46	2,99	4,90	63,34	0,96
	21	ПЛЮШКА	55	4,49	6,89	31,07	203,73	0,10
Итого			175	7,95	9,88	35,97	267,07	1,06
Ужин								
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	160	8,61	7,54	8,44	141,69	4,66
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	8,03	33,11	0,48
Итого			330	10,80	7,76	30,27	241,60	5,14
Всего				38,19	34,01	166,97	1 140,97	12,84

Перфилова А.О.

Руденко О.В.,

210.00