

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара  
/Гриднева Е.В./

# МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                 | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130   | 3,9               | 5,3     | 15,2             | 126                                      | 0,4                   |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                              | 20    | 1,6               | 0,2     | 9,8              | 48                                       | 0                     |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                   | 5     | 0,1               | 4,2     | 0,1              | 38                                       | 0                     |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                   | 180   | 2,4               | 2,4     | 10,5             | 73                                       | 0,4                   |
| Итого                         |                     |                                                    | 335   | 8                 | 12,1    | 35,6             | 285                                      | 0,8                   |
| II Завтрак                    |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | БАНАН                                              | 65    | 0,7               | 0,2     | 8,8              | 41                                       | 4,6                   |
| Итого                         |                     |                                                    | 65    | 0,7               | 0,2     | 8,8              | 41                                       | 4,6                   |
| Обед                          |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2007                          | 20                  | САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ<br>КУКУРУЗЫ              | 40    | 0,6               | 2,9     | 2                | 36                                       | 0,8                   |
| 2008                          | 103                 | СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К<br>БУЛЬОНЕ               | 180/9 | 3,4               | 2,7     | 9,6              | 75                                       | 8,2                   |
| 2012                          | 292                 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ                   | 60    | 7,8               | 8,4     | 4,7              | 126                                      | 0                     |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                  | 110   | 2,7               | 3,6     | 16,7             | 109                                      | 8                     |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 20    | 1,3               | 0,1     | 9                | 43                                       | 0                     |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                        | 40    | 2,7               | 0,4     | 13,8             | 73                                       | 0                     |
| 2008                          | 401                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                    | 160   | 0,4               | 0,1     | 15,6             | 66                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                    | 619   | 18,9              | 18,2    | 71,4             | 528                                      | 17                    |
| Полдник                       |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КЕФИР                                              | 119   | 3,3               | 2,9     | 4,6              | 61                                       | 0,8                   |
| 2008                          | 10                  | ПЕЧЕНЬЕ                                            | 40    | 3,1               | 4       | 30,6             | 171                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                    | 159   | 6,4               | 6,9     | 35,2             | 232                                      | 0,8                   |
| Ужин                          |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-<br>РИСОВАЯ                     | 130   | 7,7               | 9,8     | 14,7             | 189                                      | 0,3                   |
| 2008                          | 366                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ №366                                 | 50    | 1,2               | 3       | 5,8              | 55                                       | 0,2                   |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 20    | 2,1               | 0,2     | 13,8             | 67                                       | 0                     |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200   | 0,1               |         | 5,7              | 23                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                    | 400   | 11,1              | 13      | 40               | 334                                      | 0,5                   |
| Всего                         |                     |                                                    |       | 45,1              | 50,4    | 191              | 1420                                     | 23,7                  |

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.