

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Будакова Н.В./**МЕНЮ**

26 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,38	8,29	24,76	198,77	0,76
2008	1	БАТОН	30	2,42	0,30	14,83	71,86	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,43	3,59	10,06	85,26	0,56
Итого			410	12,23	12,18	49,65	355,89	1,32
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	50	0,32	0,12	3,26	16,10	15,30
Итого			50	0,32	0,12	3,26	16,10	15,30
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,12	0,02	0,38	2,13	1,52
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	200	1,82	1,93	11,85	72,29	4,31
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ ПТИЦЫ	50	11,60	11,68	0,30	152,62	0,59
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	3,00	9,59	15,67	161,40	20,08
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,01	0,32	20,16	97,60	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,36	0,45	17,41	92,15	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	200	0,03	0,02	11,27	45,43	0,32
Итого			710	22,94	24,01	77,04	623,62	26,82
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	120	3,64	3,25	5,86	73,48	0,91
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	3,93	6,96	27,41	187,96	0,04
2008		ШОКОЛАД	20	1,96	6,94	10,08	110,80	0,00
Итого			195	9,53	17,15	43,35	372,24	0,95
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	7,83	8,29	16,61	174,57	0,09
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	0,60	2,31	4,22	40,08	0,03
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,01	0,32	20,16	97,60	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,65	0,60	6,45	33,59	0,12
Итого			420	12,09	11,52	47,44	345,84	0,24
Всего				57,11	64,98	220,74	1 713,69	44,63

Перфилова А.О.

Руденко О.В.,