

МЕНЮ

27 февраля 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	130	4,2	5,6	17	137	0,2
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	2,9	3	11,3	84	0,2
Итого			310	8,7	8,8	38,1	269	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,6	1,7	3,3	31	1,5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/3	4,1	3,2	16,5	110	6,6
2008	264	ПТИЦА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	50	6,9	8,4	3,4	118	0,7
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,8	2	21,5	123	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			12,6	50	0
Итого			603	21,1	15,9	84,8	571	8,8
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	130	4,5	3,3	7,2	80	0,9
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	2,7	5,5	20,2	141	0,1
Итого			185	7,2	8,8	27,4	221	1
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60	7,1	2,1	2,4	57	0,6
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,3	0,5	18,3	87	16,62
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8	33	0,8
Итого			380	11,6	2,8	42,5	244	18,02
Всего				49,6	36,5	213	1391	32,22


 _____ Кочемалкина Е.П.


 _____ Руденко О.В.,