

МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,4	4,8	14,3	116	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2	1,9	9,8	64	0,3
Итого			335	7,1	11,1	34	266	0,7
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	72	0,3	0,3	6,3	29	6,4
Итого			72	0,3	0,3	6,3	29	6,4
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	40	0,8	2,8	2,4	38	1
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	2	1,5	9,5	60	7,5
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	9,3	9,8	4,7	145	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	3,1	4	17,2	117	7,9
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	1,3	0,1	9	44	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	20,5	109	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	160	0,4	0,1	15,4	64	0
Итого			623	20,9	18,8	78,7	577	16,4
Полдник								
2008	435	КЕФИР	120	3,4	2,9	4,7	62	0,8
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	53	4	5,2	39,5	221	0
Итого			173	7,4	8,1	44,2	283	0,8
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО- РИСОВАЯ	115	9,8	10,1	15,6	210	0,4
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	1,3	3	6	56	0,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,6	23	0
Итого			375	13,3	13,3	41	356	0,6
Всего				49	51,6	204,2	1511	24,9

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.