



МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,7	8,8	30,6	230	0,7
2008	1	БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,8	2,8	12,5	85	0,5
Итого:			416	11,9	16,9	57,5	429	1,2
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	72	0,3	0,3	6,2	29	6,4
Итого:			72	0,3	0,3	6,2	29	6,4
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	60	1,2	4	3,5	54	1,5
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	200	2,1	1,6	11	66	8,8
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	9,7	10	5,6	152	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	3,3	21,7	129	10,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	14,1	68	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	14	74	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	190	0,4	0,1	17	71	0
Итого:			720	21,2	19,6	86,9	614	20,9
Полдник								
2008	435	КЕФИР	119	3,4	2,9	4,6	62	0,8
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	53	4	5,2	39,6	222	0
Итого:			172	7,4	8,1	44,2	284	0,8
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	120	10,1	9,8	19,1	222	0,3
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	1,2	3,7	6,9	66	0,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,1	64	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
Итого:			380	13,4	13,7	45,2	377	0,5
Всего				54,2	58,6	240	1733	29,8

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.