

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
27 марта 2023 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	130	4,4	5,8	18	144	0,2
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,1	3,2	11,6	88	0,2
Итого			330	11,7	11,5	39,6	312	0,4
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	5,7	26	5,8
Итого			100	0,2	0,2	5,7	26	5,8
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,5	2	3,1	33	1,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/3	3	2,9	19,8	116	6,8
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60/20	8	10,7	2	137	0,3
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,7	4,7	21,1	145	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,6	66	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	13,2	70	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			12,3	49	0
Итого			633	20,7	20,8	85,1	616	8,5
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	150	5,1	3,8	8,3	92	1,03
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	4,2	6,5	30,1	195	0,1
Итого			205	9,3	10,3	38,4	287	1,13
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60	6,9	2,4	2,5	59	0,9
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,3	0,5	18,3	87	16,62
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,6	66	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8	34	0,8
Итого			380	11,3	3,1	42,4	246	18,32
Всего				53,2	45,9	211,2	1487	34,15

Кочемалкина Е.П.

Руденко О.В., 179.00