

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

Гриднева Е.В./

МЕНЮ

27 марта 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	6,1	8	25,1	198	0,3
2008	1	БАТОН	30	2,3	0,3	14	68	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3	3,1	12,3	89	0,2
Итого			410	11,4	11,4	51,4	355	0,5
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	5,6	26	5,8
Итого			100	0,2	0,2	5,6	26	5,8
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,8	3	4,7	49	2,2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/3	2,1	2,9	13,2	86	3,3
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80/0/30	10	13,9	2,9	178	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,8	5,7	26,4	179	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,6	66	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,5	0,5	18,1	96	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			16,8	67	0
Итого			778	24,2	26,2	95,7	721	5,9
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	150	5,2	3,8	8,3	92	1,03
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	3,8	6,2	28,6	185	0,1
Итого			205	9	10	36,9	277	1,13
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	7,7	2	3,4	62	1
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,8	4,5	23,3	145	11,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3	0,3	20,4	99	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	0,1		10,1	42	0,8
Итого			450	13,6	6,8	57,2	348	13,6
Всего				58,4	54,6	246,8	1727	26,93

Кочемалкина Е.П.

Руденко О.В.,

179.00