

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
27 марта 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145	4,2	5,6	16,6	133	0,5
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,8	3	9,3	75	0,5
Итого			325	8,6	8,8	35,7	256	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	50	0,3		3,7	16	86
Итого			50	0,3		3,7	16	86
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,3	3	1,3	35	7,5
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180/0/3	1,2	1,6	5,4	41	6
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	30	5,5	5,2	1,6	75	0
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,3	3,3	23,9	139	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			7,3	29	0
Итого			583	15	13,7	67	458	13,5
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	121	3,5	3	5	64	0,97
2008	21	ПЛЮШКА	55	4,7	7,1	31,2	207	0,1
Итого			176	8,2	10,1	36,2	271	1,07
Ужин								
2008	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	105	7,6	8	9,4	145	3,7
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		8,2	33	0,4
Итого			275	9,8	8,2	31,4	245	4,1
Всего				41,9	40,8	174	1246	105,67

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,