

МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	2,1	3,2	4,4	54	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	165	3	3,1	12,2	87	0,5
Итого			350	6,8	10,6	26,5	226	0,9
II Завтрак								
2008	11	ЯБЛОКИ	60					0
Итого			60					0
Обед								
2008	16	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	1,2	0,1	2,6	16	4
2008	116	СУП-ХАРЧО НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	1,3	1,3	10,9	61	3,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	175	5,9	9,7	17,3	181	8,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,2	64	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,7	36	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	14,1	66	43,5
Итого			585	12,1	11,7	64,8	424	59,8
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	130	4,5	3,3	7,2	79	0,89
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,1	3,9		47	0,1
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,7	47	0
Итого			164	9,2	7,4	16,9	173	0,99
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,7	3,7	3,3	50	2
	27	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	9,5	8,5	5,5	136	0,3
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,7	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		5,6	23	0
Итого			400	11,6	12,4	21,1	245	2,3
Всего				39,7	42,1	129,3	1068	63,99

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,