

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
27 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,21	9,81	21,51	204,79	0,40
2008	1	БАТОН	30	2,36	0,30	14,49	70,21	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	220	3,25	3,24	11,68	89,29	0,25
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	5,05	0,05	45,77	0,00
Итого			456	12,85	18,40	47,73	410,06	0,65
II Завтрак								
2008	6	ЯБЛОКО	63	0,22	0,22	5,46	25,06	5,57
Итого			63	0,22	0,22	5,46	25,06	5,57
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	210	6,16	3,51	13,29	109,95	5,09
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,02	3,84	0,04	34,87	0,00
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,90	4,21	3,64	56,24	3,31
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,01	0,32	20,19	97,71	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,28	0,44	17,01	90,05	0,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	150	1,07	0,06	14,90	65,30	0,34
Итого			640	14,44	12,38	69,07	454,12	8,74
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	189	0,95	0,00	13,80	58,61	325,17
2008		БАТОН	30	2,36	0,30	14,49	70,21	0,00
	17	ПОВИДЛО	23	0,09	0,00	14,59	58,70	0,04
Итого			242	3,40	0,30	42,88	187,52	325,21
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	3,59	10,30	15,61	169,96	31,92
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,01	0,32	20,19	97,71	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,16	0,00	7,73	32,16	0,58
Итого			410	6,76	10,62	43,53	299,83	32,50
Всего				37,67	41,92	208,67	1 376,59	372,67

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,