

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
27 июня 2023 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	5	9,9	3,7	125	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,9	3,1	9,3	76	0,5
Итого			315	9,6	17,4	22,9	287	0,9
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	48	0,2	0,2	4,1	19	4,2
Итого			48	0,2	0,2	4,1	19	4,2
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,3	1,8	2	26	0,9
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,8	1,2	7,2	46	2,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	120	6,9	10,7	17,9	196	9
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	130			6,9	28	0
Итого			490	13,7	14,3	61,5	435	12,4
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	116	3,4	2,9	4,7	61	0,93
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	21	1,6	2	15,5	87	0
Итого			137	5	4,9	20,2	148	0,93
Ужин								
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	0,9	2,7	5,7	51	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,3	0,2	15,7	76	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,2	2,4	7,8	60	0,4
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	130	8,7	7,1	10,7	143	0,5
Итого			340	14,1	12,4	39,9	330	1
Всего				42,6	49,2	148,6	1219	19,43

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,