

МЕНЮ
27 июня 2023 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	5	9,7	3,7	121	0,4
2008	1	БАТОН	30	2,3	0,3	14,2	69	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,5	3,6	11	89	0,6
Итого			360	10,8	13,6	28,9	279	1
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	48	0,2	0,2	4,1	19	4,2
Итого			48	0,2	0,2	4,1	19	4,2
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,8	2,4	28	1,1
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,5	2	10,1	70	3,4
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	5,9	8,9	19,2	181	9,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,2	0,2	15	72	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	18,8	100	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	130			6,9	28	0
Итого			545	14,6	13,4	72,4	479	14,3
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	116	3,4	2,9	4,8	62	0,93
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	21	1,6	2	15,4	86	0
Итого			137	5	4,9	20,2	148	0,93
Ужин								
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	60	1,3	4,4	8,4	78	0,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	20,7	100	0
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	130	9,1	7,9	11,4	154	0,6
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	10,2	79	0,5
Итого			420	16,4	15,7	50,7	411	1,3
Всего				47	47,8	176,3	1336	21,73


 Модестова О.Б.


 Руденко О.В.,