Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
_____ /Гриднева Е.В./

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	142	3,91	4,80	22,52	149,86	0,41
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,05	37,35	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	168	2,62	2,78	7,76	65,65	0,44
Итого			**335**	**8,18**	**11,91**	**40,15**	**300,46**	**0,85**
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	49	0,17	0,17	4,23	19,44	4,32
Итого			**49**	**0,17**	**0,17**	**4,23**	**19,44**	**4,32**
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	37	0,69	2,10	3,59	35,83	2,08
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	1,59	3,73	11,34	85,48	4,96
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	32	6,23	8,43	3,19	113,68	0,93
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	107	2,11	2,65	17,15	101,16	8,67
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	160	0,40	0,09	15,66	65,72	0,00
Итого			**576**	**15,72**	**17,57**	**78,41**	**541,07**	**16,64**
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	125	3,41	3,04	5,49	68,77	0,85
2008	451	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	4,47	7,06	35,69	223,70	0,17
Итого			**185**	**7,88**	**10,10**	**41,18**	**292,47**	**1,02**
Ужин								
1988 г	55	ЛАКОМКА	60	10,26	4,29	9,28	137,27	0,11
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	30	0,97	3,30	4,01	49,24	0,09
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,02	2,11	6,71	53,19	0,38
Итого			**260**	**15,31**	**9,92**	**33,80**	**306,50**	**0,58**
Всего				**47,26**	**49,67**	**197,77**	**1 459,94**	**23,41**

Цена 210 руб.

_____ Модестова О.Б.

_____ Руденко О.В.,