

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

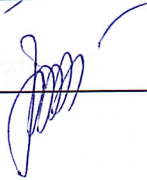
27 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	194	5,30	6,62	34,71	221,02	0,50
2008	1	БАТОН	29	2,39	0,30	14,69	71,22	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	194	2,83	2,98	8,53	71,52	0,47
Итого			423	10,58	14,88	57,99	408,76	0,97
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	49	0,17	0,17	4,23	19,43	4,32
Итого			49	0,17	0,17	4,23	19,43	4,32
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	41	0,75	2,97	3,91	45,28	2,20
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,76	3,31	13,01	89,07	5,74
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	48	6,35	9,18	3,48	121,98	1,58
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	122	2,43	2,74	19,70	113,40	9,96
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	3,28	0,35	21,97	106,37	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,19	0,43	16,52	87,44	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	160	0,42	0,09	15,60	65,62	0,00
Итого			650	18,18	19,07	94,19	629,16	19,48
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	125	3,40	3,04	5,48	68,67	0,85
2008	451	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	65	1,98	8,99	21,59	175,06	0,10
Итого			190	5,38	12,03	27,07	243,73	0,95
Ужин								
1988 г	55	ЛАКОМКА	66	10,37	5,93	10,84	158,80	0,11
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	24	0,68	2,12	3,33	34,85	0,08
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,85	0,20	12,42	60,12	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,46	2,50	8,40	65,05	0,46
Итого			308	15,36	10,75	34,99	318,82	0,65
Всего				49,67	56,90	218,47	1 619,90	26,37

 Модестова О.Б.

 Руденко О.В.,

Цена 210 руб.