

Утверждаю



Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

27 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	55	3,51	7,12	2,38	87,25	0,26
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,54	2,54	2,19	33,92	2,00
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,74	2,84	8,84	71,12	0,44
Итого			260	8,44	16,85	23,28	277,39	2,70
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200 ^а	1,00	0,00	14,60	62,00	344,00
Итого			200	1,00	0,00	14,60	62,00	344,00
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	28	0,39	1,77	2,28	26,51	1,07
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	6,62	1,67	18,31	114,79	3,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	120	5,84	8,44	19,40	177,10	9,80
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,14	0,02	9,65	41,81	2,56
Итого			538	17,69	12,47	77,12	499,41	16,43
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	121	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	43	3,22	4,21	31,96	179,14	0,00
Итого			164	3,22	4,21	31,96	179,14	0,00
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	67	9,04	4,88	7,28	127,27	0,41
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	27	0,89	2,40	6,04	49,15	0,10
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,08	2,18	6,80	54,36	0,38
Итого			264	14,07	9,68	33,92	297,58	0,89
Всего				44,42	43,21	180,88	1 315,52	364,02

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Челс 1 79/740