

МЕНЮ

27 октября 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	130	3,95	5,36	17,25	134,79	0,21
2008	1	БАТОН	20	1,56	0,19	9,56	46,35	0,00
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	2,69	2,77	11,68	82,80	0,22
Итого			310	8,20	8,32	38,49	263,94	0,43
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	20	0,30	1,23	1,70	19,00	0,78
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/0/3	2,46	2,73	16,75	101,32	5,78
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	30	3,29	4,60	0,00	54,47	0,14
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,48	4,71	20,27	141,23	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	13,06	52,27	0,00
Итого			523	15,23	13,84	79,26	507,49	6,70
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА	100	2,80	2,41	4,05	52,09	0,29
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	4,08	7,36	30,24	203,35	0,06
Итого			155	6,88	9,77	34,29	255,44	0,35
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	40	5,91	1,97	1,74	48,54	0,66
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	2,12	0,43	16,77	79,56	15,24
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,14	0,00	8,06	33,43	0,63
Итого			350	10,23	2,62	40,37	228,33	16,53
Всего				40,54	34,55	192,41	1 255,20	24,01

Перфилова А.О.

Руденко О.В.,