

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	130	4	5,4	16,9	134	0,2
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	2,8	2,8	11	81	0,2
Итого			310	8,4	8,4	37,7	263	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,5	2,4	2,7	34	1,2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/3	2,8	3	19,7	117	6,8
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60/20	8,4	11,3	2	144	0,3
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,9	5,3	21,9	155	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,4	65	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	13,3	70	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			12,6	51	0
Итого			633	21,2	22,5	85,6	636	8,3
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	123	4	3	6,5	73	0,8
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	4,4	7,9	30,6	210	0,2
Итого			178	8,4	10,9	37,1	283	1
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60	8	2,8	2,7	69	0,9
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,3	0,5	18,3	87	16,62
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,4	65	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8	33	0,6
Итого			380	12,4	3,5	42,4	254	18,12
Всего				51,4	45,3	217,4	1498	371,82

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.