

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	6,2	8,1	26,9	208	0,3
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,8	72	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3	3,1	12,4	89	0,2
Итого			410	11,6	11,5	54,1	369	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,6		8,2	35	193,2
Итого			110	0,6		8,2	35	193,2
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,7	3,6	4	52	1,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/3	2,1	2,9	13,1	88	3,3
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	8,5	12,9	2,9	162	0,3
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	6,4	27,4	191	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,3	0,2	15,3	74	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	17,2	91	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			17,3	69	0
Итого			743	22,9	26,4	97,2	727	5,4
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	123	4	3	6,5	73	0,8
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	3,7	7,3	28,5	194	0
Итого			178	7,7	10,3	35	267	0,8
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	7,9	2,3	3,5	67	1,1
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	1,9	2,9	15,6	97	7,9
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,1	64	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	0,1		9,9	41	0,6
Итого			390	11,9	5,4	42,1	269	9,6
Всего				54,7	53,6	236,6	1667	209,5

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.