

МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	118	3,88	5,17	15,62	123,60	0,40
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,36	2,46	8,60	65,23	0,38
Итого			288	7,84	7,83	34,04	236,43	0,78
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	47	0,17	0,17	4,10	18,81	4,18
Итого			47	0,17	0,17	4,10	18,81	4,18
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	33	0,31	2,05	1,01	24,04	5,65
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180/0/5	1,21	1,97	5,43	44,39	5,79
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	28	4,49	4,65	1,66	66,32	0,01
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,30	3,52	23,63	139,55	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	0,00	0,00	7,27	29,03	0,00
Итого			576	14,01	12,76	66,48	442,53	11,45
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	113	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	21	ПЛЮШКА	55	4,99	7,53	31,86	214,32	0,20
Итого			168	4,99	7,53	31,86	214,32	0,20
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	7	0,15	0,01	0,31	1,92	0,20
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	5,94	6,56	8,78	120,46	2,89
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,11	0,00	7,99	32,86	0,47
Итого			257	8,26	6,79	30,88	222,04	3,56
Всего				35,27	35,08	167,36	1 134,13	20,17



Модестова О.Б.



Руденко О.В.,

Цена 179 руб 00 коп