

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160	5,80	6,96	27,05	192,77	0,52
2008	1	БАТОН	29	2,35	0,29	14,44	69,99	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,85	2,98	8,59	71,83	0,46
Итого			359	11,00	10,23	50,08	334,59	0,98
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	47	0,17	0,17	4,10	18,81	4,18
Итого			47	0,17	0,17	4,10	18,81	4,18
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	34	0,31	2,97	1,01	32,40	5,69
2008	75	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/1	1,25	2,21	6,39	50,62	6,32
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	25	4,54	4,07	2,16	63,27	0,00
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,08	4,44	29,30	173,55	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,49	0,47	18,07	95,66	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	0,00	0,00	6,89	27,54	0,00
Итого			672	15,73	14,38	77,62	509,84	12,01
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	113	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	21	ПЛЮШКА	80	6,13	9,90	43,47	286,99	0,12
Итого			193	6,13	9,90	43,47	286,99	0,12
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	7	0,15	0,01	0,31	1,92	0,20
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	105	7,29	9,23	12,80	165,95	3,46
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	3,06	0,33	20,48	99,12	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,13	0,00	9,61	39,53	0,56
Итого			321	10,63	9,57	43,20	306,52	4,22
Всего				43,66	44,25	218,47	1 456,75	21,51


 Модестова О.Б.


 Руденко О.В.,

Цена 179 руб 00 коп