

Утверждаю

Заведующий

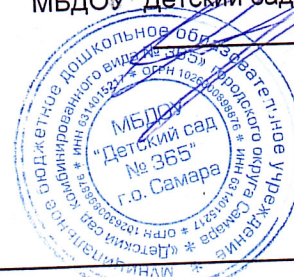
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145	4,3	5,7	15,9	131	0,5
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,9	3,1	9,4	76	0,5
Итого			330	8,9	13,1	35,2	292	1
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	70	0,4	0,2	4,2	21	19,8
Итого			70	0,4	0,2	4,2	21	19,8
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,3	2	1	24	6,2
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180/0/5	1,2	1,7	5,5	42	5,9
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	60	6,9	6,4	1,7	92	0
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,2	3,2	22,7	133	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			7,3	29	0
Итого			615	16,3	13,9	65,7	459	12,1
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	124	3,6	3,1	5,1	66	1
	21	ПЛЮШКА	55	4,7	7,1	30,5	205	0,2
Итого			179	8,3	10,2	35,6	271	1,2
Ужин								
2008	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,6		1,2	7	0,8
2008	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	160	5,6	6,8	8	117	2,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,4		8,7	37	0,5
Итого			360	8,7	7	31,7	228	3,9
Всего				42,6	44,4	172,4	1271	38

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.