

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,6	7,9	27	204	0,7
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,8	72	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,5	9,4	82	0,6
Итого			416	12,4	16,7	51,3	403	1,3
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	70	0,4	0,2	4,2	21	19,8
Итого			70	0,4	0,2	4,2	21	19,8
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,5	3	1,6	36	9,1
2008	75	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	1,4	2,4	6,8	55	6,9
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	80	7,3	6,8	2,1	99	0
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,4	4,3	31,2	182	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,2	13	63	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	17,1	90	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190			6,9	28	0
Итого			755	18,8	17,1	78,7	553	16
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	124	3,6	3,1	5,1	66	0,99
	21	ПЛЮШКА	80	5,9	9,9	42,5	283	0,2
Итого			204	9,5	13	47,6	349	1,19
Ужин								
2008	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,6		1,2	7	0,8
2008	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	250	7,9	10,1	12,8	176	4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,9	0,3	19,7	96	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,5		10,4	44	0,6
Итого			490	11,9	10,4	44,1	323	5,4
Всего				53	57,4	225,9	1649	43,69

Модестова О.Б.

Цена 179 руб.

Руденко О.В.,