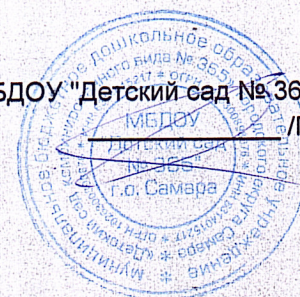


Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
27 декабря 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	97	2,99	4,66	13,30	107,03	0,31
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,05	37,35	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,90	1,98	7,63	55,40	0,30
Итого			272	6,54	10,97	30,80	247,38	0,61
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	68	0,24	0,24	5,88	26,99	6,00
Итого			68	0,24	0,24	5,88	26,99	6,00
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	21	0,16	0,02	0,50	2,77	1,98
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,14	1,91	12,85	77,22	3,90
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	24	4,15	3,48	0,63	50,46	0,26
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	135	2,48	8,37	13,00	137,46	16,15
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	150	0,07	0,06	8,75	36,09	0,84
Итого			570	13,70	14,41	63,21	443,20	23,13
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	115	3,14	2,80	5,05	63,33	0,78
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4,43	7,63	28,47	199,56	0,12
Итого			170	7,57	10,43	33,52	262,89	0,90
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	60	8,83	5,86	14,25	162,20	0,11
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	20	0,68	2,19	3,85	37,72	0,06
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,96	1,00	5,66	35,12	0,18
Итого			250	12,53	9,27	37,56	301,84	0,35
Всего				40,58	45,32	170,97	1 282,30	30,99

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,