

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./

МЕНЮ

28 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	183	6,11	8,56	26,03	206,96	0,62
2008	1	БАТОН	28	2,31	0,29	14,20	68,85	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,43	2,43	11,91	78,42	0,41
Итого			391	10,85	11,28	52,14	354,23	1,03
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	98	0,49	0,00	7,16	30,43	168,81
Итого			98	0,49	0,00	7,16	30,43	168,81
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	34	0,87	4,02	2,98	51,54	1,17
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	200	1,99	1,58	10,77	65,59	8,86
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	54	8,78	8,88	8,28	148,79	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	2,92	3,24	21,43	126,66	10,61
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	3,04	0,32	20,38	98,63	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,18	0,42	16,50	87,31	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	190	0,42	0,09	16,97	71,10	0,00
Итого			715	21,20	18,55	97,31	649,62	20,64
Полдник								
2008	435	КЕФИР	119	3,37	2,91	4,65	61,61	0,81
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	39	2,98	3,89	29,52	165,46	0,00
Итого			158	6,35	6,80	34,17	227,07	0,81
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	92	9,75	9,57	18,35	214,68	0,29
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	17	0,54	1,79	3,27	31,21	0,06
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,91	0,20	12,80	61,98	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,09	0,00	6,03	24,46	0,02
Итого			327	12,29	11,56	40,45	332,33	0,37
Всего				51,18	48,19	231,23	1 593,68	191,66

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.