

**МЕНЮ**

28 февраля 2023 г.

**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                 | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130   | 4,1               | 5,6     | 15,6             | 130                                      | 0,5                   |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                              | 20    | 1,6               | 0,2     | 9,8              | 48                                       | 0                     |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                   | 5     | 0,1               | 4,2     | 0,1              | 38                                       | 0                     |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                   | 180   | 2,6               | 2,7     | 10,9             | 77                                       | 0,4                   |
| Итого                         |                     |                                                    | 335   | 8,4               | 12,7    | 36,4             | 293                                      | 0,9                   |
| II Завтрак                    |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                       | 200   | 1                 | 0,2     | 19,8             | 84                                       | 3,9                   |
| Итого                         |                     |                                                    | 200   | 1                 | 0,2     | 19,8             | 84                                       | 3,9                   |
| Обед                          |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2007                          | 20                  | САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ<br>КУКУРУЗЫ              | 40    | 0,6               | 2,7     | 2,1              | 36                                       | 0,8                   |
| 2008                          | 103                 | СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К<br>БУЛЬОНЕ               | 180   | 1,9               | 1,5     | 9,4              | 58                                       | 7,6                   |
| 2012                          | 292                 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ                   | 60    | 7,4               | 7,6     | 6,3              | 125                                      | 0                     |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                  | 110   | 2,2               | 3       | 15,8             | 100                                      | 7,8                   |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 20    | 1,9               | 0,2     | 12,6             | 61                                       | 0                     |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                        | 40    | 2,4               | 0,3     | 12,7             | 67                                       | 0                     |
| 2008                          | 401                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                    | 160   | 0,4               | 0,1     | 15               | 63                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                    | 610   | 16,8              | 15,4    | 73,9             | 510                                      | 16,2                  |
| Полдник                       |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КЕФИР                                              | 160   | 4,8               | 0,2     | 6,4              | 50                                       | 1,59                  |
| 2008                          |                     | ПРЯНИКИ                                            | 32    | 2,3               | 1,9     | 29,6             | 144                                      | 0                     |
| 2008                          | 11                  | БАНАН                                              | 100   | 0,4               | 0,1     | 5,1              | 24                                       | 2,7                   |
| Итого                         |                     |                                                    | 292   | 7,5               | 2,2     | 41,1             | 218                                      | 4,29                  |
| Ужин                          |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-<br>РИСОВАЯ                     | 130   | 8,1               | 10,5    | 13,9             | 185                                      | 0,3                   |
| 2008                          | 366                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ №366                                 | 50    | 0,9               | 2,5     | 5,5              | 49                                       | 0,1                   |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 20    | 1,9               | 0,2     | 12,6             | 61                                       | 0                     |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200   | 0,1               |         | 5,7              | 23                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                    | 400   | 11                | 13,2    | 37,7             | 318                                      | 0,4                   |
| Всего                         |                     |                                                    |       | 44,7              | 43,7    | 208,9            | 1423                                     | 25,69                 |

Кочемалкина Е.П.

Руденко О.В., 149-00