

Утверждаю

Заведующий

Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145	4,1	5,4	15,4	126	0,5
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,7	2,8	9,1	72	0,4
Итого			330	8,5	12,5	34,4	283	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,3	2	1,2	26	7,1
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180/0/2	1,2	1,5	5,3	40	5,8
2008	375	БЕФСТРОГАНОВ	35	5,6	5,1	1,6	74	0
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,3	3,6	23,5	140	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			7,4	30	0
Итого			587	15,1	12,8	66,5	449	12,9
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	116	3,3	2,9	4,7	61	0,92
	21	ПЛЮШКА	55	5,2	7,6	32	215	0,2
Итого			171	8,5	10,5	36,7	276	1,12
Ужин								
	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	29	0,6		1,2	7	0,8
	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	95	6,5	7	8,8	127	3,2
	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		8,2	33	0,5
Итого			294	9,3	7,2	32	234	4,5
Всего				42,4	43	184,2	1304	363,42

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 189 руб.