

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

Гриднева Е.В./

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,7	8	22,2	182	0,7
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,8	72	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,5	9,6	83	0,6
Итого			416	11,6	16,8	46,7	382	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,6		8,1	34	191,1
Итого			110	0,6		8,1	34	191,1
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,3	3	1,2	35	7,1
2008	75	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/2	1,5	2,2	6,8	53	6,8
2008	375	БЕФСТРОГАНОВ	35	5,7	5,2	2,1	79	0
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,5	4,8	32	190	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,2	12,7	61	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	13,2	70	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190			7	28	0
Итого			677	16,5	15,7	75	516	13,9
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	116	3,4	2,9	4,7	61	0,92
	21	ПЛЮШКА	80	6,1	9,7	43,9	288	0,2
Итого			196	9,5	12,6	48,6	349	1,12
Ужин								
2008	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	29	0,6		1,2	7	0,8
2008	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	110	7,8	9,9	13	175	3,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,2	12,7	61	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		9,7	40	0,6
Итого			339	10,4	10,1	36,6	283	5
Всего				48,6	55,2	215	1564	212,42

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.