

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	95	2,93	5,20	13,32	111,92	0,30
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	151	1,87	1,92	7,50	54,32	0,29
Итого			266	6,40	7,32	30,64	213,84	0,59
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	33	0,12	0,12	2,86	13,12	2,92
Итого			33	0,12	0,12	2,86	13,12	2,92
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	19	0,14	0,02	0,45	2,52	1,80
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,14	1,72	12,92	75,82	3,97
2008	252	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	31	5,98	5,94	0,67	79,95	0,51
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	137	2,51	8,02	13,17	135,32	16,48
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	150	0,05	0,04	8,18	33,33	0,49
Итого			577	15,52	16,31	62,87	466,14	23,25
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	121	3,29	2,94	5,30	66,46	0,82
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	5,34	8,61	30,13	218,35	0,29
Итого			176	8,63	11,55	35,43	284,81	1,11
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	110	8,73	6,16	16,62	172,46	0,20
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	47	1,42	3,29	4,98	54,83	0,19
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,53	18,53	0,02
Итого			357	12,32	9,67	39,93	312,62	0,41
Всего				42,99	44,97	171,73	1 290,53	28,28

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.