

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
28 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	167	5,23	8,19	24,74	193,83	0,54
2008	1	БАТОН	29	2,32	0,29	14,24	69,02	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,00	3,12	9,43	76,97	0,48
Итого			376	10,55	11,60	48,41	339,82	1,02
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	33	0,12	0,12	2,86	13,11	2,91
Итого			33	0,12	0,12	2,86	13,11	2,91
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	19	0,14	0,02	0,45	2,50	1,78
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,42	1,93	14,71	86,12	4,59
2008	252	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	34	6,11	6,05	0,73	81,65	0,54
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	155	2,87	8,16	14,85	144,94	19,05
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	3,08	0,33	20,62	99,81	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,18	0,42	16,50	87,31	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	200	0,06	0,05	12,30	50,14	0,69
Итого			685	17,86	16,96	80,16	552,47	26,65
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	120	3,28	2,93	5,29	66,29	0,82
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4,04	7,23	27,77	192,01	0,06
Итого			175	7,32	10,16	33,06	258,30	0,88
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	81	9,14	7,38	18,07	191,16	0,15
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	1,30	3,33	7,06	63,29	0,13
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,99	0,21	13,31	64,44	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,54	18,59	0,02
Итого			320	12,54	10,92	42,98	337,48	0,30
Всего				48,39	49,76	207,47	1 501,18	31,76

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.